

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 27.10.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

180	Каша молочная манная жидккая	5,4	7,2	26,8	194
150	Запеканка из творога	27,5	19,8	35,1	431
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
	Итого за Завтрак	40,5	28	115,9	879
			Итого стоимость завтрака		67,21

Обед

50	Салат из белокочанной капусты	1	2,25	5,15	44,7
250	Суп свекольник	2	5,1	13,7	108
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
45/45	Бефстроганов из отварного мяса 45/45У	14,34	13,41	3,4	191,73
200	Напиток яблочный			23,5	89
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
	Итого за Обед	36,74	28,76	145,15	984,23
	Итого за день	77,24	56,76	261,05	1 863,23
			Итого стоимость обеда		74,15
			Итого стоимость за день		141,36

— —